

Maria Buter

Ich verfüge seit vielen Jahren über Erfahrungen in der Projektarbeit, Projektleitung, Softwareentwicklung, Coaching und Training. Unter anderem habe ich gelernt, mit krisenhaften Situationen umzugehen und erkannt, dass es dafür – wie für vieles im Leben - eine Haltung, aber kein Schema gibt, das immer funktioniert. Ich lasse mich gerne auf Menschen und Situationen ein, erfasse komplizierte Zusammenhänge schnell und bin der festen Überzeugung, dass gute Arbeit auch Spaß machen darf.

Tätigkeiten

Beraterin und Projektleiterin in IT-Projekten, vor allem in den Branchen Tourismus, Hochseefährlinien, Bahn, Luftfahrt, Consulting, Banken

Lehrerin für Geschichte und Mathematik an Gymnasium, Abendgymnasium, Realschule

Qualifikation

Zertifizierter Business Coach (Coatrain GmbH)
Studium der Erwachsenenbildung (Masterabschluss)
Informatikerin
Studium der Mathematik und Geschichte
(2. Staatsexamen Lehramt an Gymnasien)

Weiterbildungen u.a.:

Projektmanagement (PPS, LBMS)
Moderationstechniken

Mitglied im dvct (Deutscher Verband für Coaching und Training e. V.)



Maria Buter

Coaching – Training – Beratung

Maria Buter
Bachstraße 141
22083 Hamburg

040 – 227 88 06
kontakt@maria-buter.de
www.maria-buter.de

Wege entstehen dadurch, dass wir sie gehen.
(Franz Kafka)



Mein Coaching-Angebot

Es geht um Sie: um Ihre Themen, Ihre Entwicklung, Ihren Erfolg, Ihr Wohlbefinden. Coaching ist ein lösungsorientierter Dialog zu persönlichen Fragestellungen aus Ihrem beruflichen oder privaten Umfeld.

Als Coach unterstütze ich Sie darin, Klarheit zu entwickeln, Ziele zu benennen, Lösungswege zu finden und zu verfolgen. Ich gehe individuell auf Ihr Anliegen ein, wähle die passenden Coaching-Methoden aus und erläutere Ihnen, wie ich vorgehe. Ich stelle Fragen, ermögliche Ihnen, Dinge aus anderen Perspektiven zu sehen und gebe Ihnen konstruktives Feedback. Dadurch helfe ich Ihnen, Wege und Handlungsmöglichkeiten zu finden und dafür Ressourcen zu entdecken, die Ihnen zu neuer Motivation und Energie verhelfen. Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe.

Mein Coaching folgt professionellem Anspruch. Dessen Basis sind eine fundierte Ausbildung und meine Berufs- und Lebenserfahrung.



*Auch die längste Reise beginnt mit dem ersten Schritt.
(Chinesisches Sprichwort)*

Coaching-Anlässe

- Sie möchten Ihren Berufsweg erfolgreich gestalten?
- Sie möchten Ihre Führungsrolle sicher und kompetent ausfüllen?
- Sie möchten die Kommunikation mit Ihrem Team oder anderen Gesprächspartnern verbessern?
- Sie möchten ihr Berufs- und Privatleben wieder in Balance bringen?
- Sie stehen vor einer Herausforderung – beruflich oder privat?
- Sie müssen eine schwierige Entscheidung treffen?
- Es ist für Sie an der Zeit, innezuhalten und den eigenen Standort zu bestimmen - „Bin ich in meinem Job noch richtig?“
- Als Schülerin oder Schüler fragst du dich, was du gerne werden möchtest?
- Sie haben ein Thema, das Ihnen unter den Nägeln brennt?

Welche Voraussetzungen bringen Sie mit?

Sie

- sind aufgeschlossen, etwas zu verändern
- sind bereit, aktiv für sich zu arbeiten
- bringen den Mut mit, alte Gewohnheiten zu überdenken

Ihr Nutzen

- Sie gewinnen Klarheit über Ihre Ziele und Chancen, entdecken Ihre Stärken und finden heraus, was wichtig für Sie ist.
- Sie erhalten konstruktive Unterstützung bei wichtigen Veränderungsprozessen.
- Sie gehen gut vorbereitet in eine herausfordernde Situation.
- Sie können klarer kommunizieren, verstehen sich und andere besser.
- Sie finden die für Sie richtige Ausgewogenheit zwischen Berufs- und Privatleben.
- Sie erhalten ehrliches und wertschätzendes Feedback.
- Sie werden entlastet, schonen Nerven und Zeit.

Haben Sie Fragen? Ideen? Interesse?

Rufen Sie mich gerne an oder schicken Sie mir eine Mail. Wenn Sie interessiert sind, klären wir in einem kostenlosen Vorgespräch, ob und in welcher Form ein Coaching stattfinden soll.

Manchmal reichen ein oder zwei Termine, manchmal ist ein längerer Prozess sinnvoll.

Unabdingbar ist das persönliche Vertrauen. Sie können ein Coaching abbrechen, ohne dass Ihnen zusätzliche Kosten entstehen.